

# Inför Påsken

Onsdagen den 20 april  
mellan kl 9.30 och 16.30



## Avslappnande meditativ fotmassage

(Ett tips: undvik gärna strumpbyxor inför fottvagningen.)

Vill Du vara med, men kan inte av något skäl ta tvagning  
och fotmassage erbjuder vi även  
meditativ massage på axlar, nacke och huvud.

Plats: Andrum, Strålgatan 3 (förmiddag) och Essinge kyrka (eftermiddag)

Anmälan till 08 441 39 90 senast 18 april, där även klockslag och plats fördelas.  
Vi beräknar ca 20 minuter per person.

Diplomerad massör Kristin Bomanson, Hjärtkraft  
[www.hjartkraft.se](http://www.hjartkraft.se)

[www.svenskakyrkan.se/essinge](http://www.svenskakyrkan.se/essinge)